

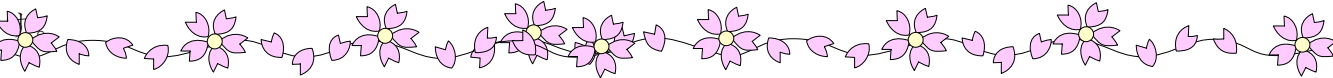
保健だより 4月

野木町立野木小学校 H27.4.8

入学・進級おめでとうございます。

平成27年度が始まりました。お子さん達は、気持ちも新たに新学期に向けて張り切っていることと思います。また、新しい担任の先生との出会いもあり希望いっぱいですね。さらには、木曜日には1年生をむかえます。上級生は、お兄さんお姉さんになって色々なことをやさしく教えてあげたり遊んであげてくださいね。

保健室からは、みなさんが元気で笑顔あふれる年になるように応援したいと思っています。



保健目標

- ・成長の体を知ろう。
体がバランスよく成長・発育しているかを確認しよう。



今月の行事

保健関連事業は、「定期健康診断実施について（お知らせ）」をご覧ください。

* 学年によって、実施する項目が違ってまいりますのでご注意ください。

保護者の方へ

健康観察をお願いします。



親は、名医に勝る

親は、名医に勝ると言われています。

お子さんの一日の学校生活が、健康で楽しく過ごせるように健康観察のポイントを参考に、毎日の観察をお願いします。

お子さんの状態をよく分かっている保護者の方の目は、色々な病気の第一発見者です。起床時の様子や食事の様子などから、お子さんの健康状態を確認ください。また、お子さんを観察することによって、体の変化はもちろん心の変化にも気づくことができます。朝は、一日の中で一番忙しい時間帯ですが、ぜひお願いします。そして、笑顔で送り出してあげられるといいですね。

健康観察のポイント

- ①朝、機嫌良く起きられましたか。 ⑤顔色は悪くないですか。
- ②下痢や便秘をしていませんか。 ⑥だるそうにしていませんか。
- ③朝食はとれましたか。
- ④いつもと様子が違っていませんか。



健康診断が始まります

こんなことに気をつけてください。



健康診断は、主に「この1年間でどのくらい成長したか。」「毎日健康に過ごすために体の調子はどうだろうか。」を知るために行います。健康診断の結果を、どのようなことに気をつけて生活したらよいか考える機会にしてほしいと思います。

定期健康診断の実施予定日は、本日お配りした通りです。検査もれのないようにご準備ください。提出物の必要な検査項目については、その都度お知らせいたします。忘れずに期日までに提出くださるようご協力ください。

おねがい

1 保健調査票・緊急連絡票について

保健調査票は、お子さんの健康状態をよく知って、学校で行う健康診断を効果的に実施することや日常生活指導の資料として役立つものです。緊急連絡票は、学校でお子さんが病気やけがをした場合や緊急の災害時に保護者と迅速に連絡を取るため使用するものです。正確に書いていただき4月13日までに担任に提出してください。（緊急連絡票は2年毎に新しいものに変えていきます。）

* 1年生は入学式の日に出していただいています。

☆ 保健調査票と緊急連絡票は保健関係連絡用封筒に入れて担任に提出してください。

（1年生と4年生は心臓病調査票も保健関係連絡封筒に入れて提出となります。）

2 欠席・遅刻・早退届について

学校を欠席・遅刻・早退する場合は配布されました用紙に必要事項を記入し、兄弟や姉妹、あるいは登校班の児童に持たせてください。電話連絡は、緊急時や特別な場合をのぞいてご遠慮ください。用紙がなくなった時は担任まで申し出てください。

なお、本校のホームページからダウンロードも可能です。

3 出席停止について

インフルエンザ、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水痘（みずぼうそう）、その他（医師から感染の恐れがあるため欠席を指示された病気）は、学校保健安全法により出席停止となります。担任に連絡をし、医師の登校許可がでるまでは、欠席扱いになりませんので、安静に休養させてください。登校に際して、医師の登校許可の証明書が必要です。（用紙は学校からお渡しします。）

今年度から、野木小学校でお世話になることになりました養護の石井です。お子さん達の心と体が元気でいられるようお手伝いをしたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。



