

## 平成 28 年度家庭教育学級開級式及び第 1 回家庭教育学級の振り返り

野木小学校

5月25日(水)、家庭教育学級の開級式と第1回家庭教育学級、給食試食会が行われました。ご多用中にもかかわらず、多数の学級生・保護者の皆様に参加いただき、有意義な時間を過ごすことができました。

### <講話 「子育てを楽しむ！」>



講話をとおして日頃の育児について振り返り、考えていることや心配していることについて共有しました。

同じくらいの子どもを持つ親の悩みは、皆同じようなものだったので、困ったときは皆で相談してみると解決できそうな気がしました。  
悩み等同じようなことばかりだったので、安心しました。



小グループに分かれ、普段の子どもへの接し方を振り返り、言葉かけについて考えました。

忙しくてつい子どもの言葉をささぎってしまう事も多々あります。それをなるべく最後まで聞く耳を持つようにしたいと思います。そして、共感する、微笑顔とほめられたい気持ちもいけれど、笑えるときは子どもと一緒にっつぱ笑いたいと思いました。

子どもが大きくなるにつれ、これからいろいろと悩みが増えてくると思います。その時、親としてどんな事ができるか、どんな言葉をかけてあげられるかをいろいろな意見を交換することで、自分の知らなかった事などを知る事ができました。ぜひ今後参考にしたいと思います。

本日の家庭教育学級の内容を通して、今までの自分の考え方が変えられた気がします。今までは、自分の意見を通すことが多くありましたが、これからは子どもの思っている気持ちを聞き、その気持ちに対して、どうアドバイスすべきか考えること、一緒に考えたり悩むことの大切さが理解できたかと思います。また、働いているお母さんの悩み、家こもりお母さんの悩みが分かったことも良かったです。

「自分だけが…」「うちだけが…」という悩みは、実ほどの御家庭にも共通することだったということが分かり、悩みが尽きませんが少し安心しました。親も子どもに育ててもらっているという気持ちを時々思い出し、子育てをがんばっていきたくと思いました。

今回の講習に参加して、子どもへの見方が変わったように思います。同じ悩みを持つお母さん方の意見、アドバイス、とても参考になりました。最後のビデオでは、涙がふられてきました。子どももっつぱ笑顔が向けられるよう、改めて心がけたいと思いました。ありがとうございました。

### <給食試食会>



子どもたちと食べる給食の味はいかがでしたか？ 栄養バランスのよい、自慢の給食です。

### <本日のメニュー>

ごはん 牛乳 さば文化干し  
いりどり ゆばのすまし汁 ふりかけ

### <感想>

とてもおいしくいただきました。1回の量がこんなに多いのと驚きましたが、家とは違って子どももなるべくたくさん食べようとがんばっていました。家では残してしまう物も学校では食べていて、給食やお友達のパワーってすごいなと思いました。