

## 平成28年度 第4回家庭教育学級

10月27日（木）、第4回家庭教育学級が行われました。

今回は、野木町スポーツ推進員の皆さま、町生涯学習課の方をお招きし、「実技研修 ―親子でスポーツを楽しもう―」を実施しました。

まず初めに、とちまる体操で準備運動をしました。2回とちまる体操を行い、あっという間に体が温まりました。次は、数合わせゲームです。推進員さんが出した数式を計算し、その数の人数で集まります。たし算を勉強中の一年生、さすがしっかりと計算できていました。最後は、ドッジビーです。3チームに分かれ対戦しました。初めはなかなか思うように投げられなかったのですが、徐々に狙いを定めて投げられるようになりました。1時間ではありましたが、親子で楽しく汗を流すことができました。

### <とちまる体操>



### <数合わせゲーム>



### <ドッジビー>



- ・子ども達がとても元気だったのが印象的でした。  
「ドッジビー」とても楽しかったです。
- ・ドッジビーは、当たっても痛くなく、投げる力が弱い子でも投げ方がわかれば上手に投げられたので、大人から子供まで楽しめるスポーツだと思いました。  
楽しく親子活動ができました。ありがとうございました。
- ・体を使うことが少なかったなので、とても良い運動になりました。親子で笑顔いっぱい楽しめました。

等感想をいただきました。