

# 平成30年度 第4回家庭教育学級

野木町立野木小学校

11月1日(木)、第4回家庭教育学級が行われました。  
今回は、町スポーツ推進委員の先生方と町スポーツ振興係の先生方を講師としてお招きし、親子スポーツ交流会を実施しました

## ○第4回野木小家庭教育学級

進行：知久副学級長

- (1) あいさつ 齋藤学級長
- (2) 研修 講師 町スポーツ推進委員



町で進めている「のぎのん体操」を教えていただき、準備運動として親子で取り組みました。



ウォーミングアップが済んだところで、親子でドッジビーをやりました。初めは甘く見ていたお母さんたちも、普段やり慣れている子どもたちのテクニックに、徐々に本気モードに変わり、短い時間でしたがいい汗をかくことができました。

## ☆後日いただいた感想より



- ・ 初めてのドッジビーとても楽しかったです。体が温まって、もう少しあそびたくなりました。
- ・ 普段、体を動かすことも少なく、決まった動きが多いので、子どもたちと楽しく運動することができて楽しかったです。
- ・ 子どもたちの楽しそうな姿が見られてよかったです。
- ・ 「のぎのん体操」の存在を知りました。おもしろかったです。
- ・ 推進員の方に優しく教えていただき、親子でのびのび楽しくできました。