

平成30年度 第6回家庭教育学級

野木町立野木小学校

12月13日(木)、第6回家庭教育学級及び閉級式が行われました。

まず、大会議室で閉級式が行われました。4回以上参加された方に修了証が出るわけですが、代表で斎藤学級長さんが吉田PTA会長様から受け取りました。第1回目に講話していただいた校長先生からもご挨拶いただき閉級式が修了しました。

続いて、家庭科室で、野木町生活改善推進員の方々を講師としてお招きし、実技研修「ヘルシークッキング」を実施しました

(1) サンタヨーグルト

冷やさなければならぬので、最初に作りました。真剣にトッピングです。



(2) ロールサンド2種類 (ツナマヨロールとクリームチーズロール)

パセリがクリームチーズとなじみ、彩り的にもパワーアップさせてくれます。



(3) 鶏胸肉とブロッコリーのフライパン蒸し

味付けは鶏肉への塩こしょうのみ。これだけでいい味が出ました。



きれいに配膳し、みんなで会食です。同時進行で野木町生活改善推進員の方々に作っていただいたにんじんのポタージュも自然な甘みでとてもおいしかったです。



その後、ヨーグルトをプレゼントしに、1年生の教室へ



みんな、笑顔でおいしそうに食べてくれました。(残念ながら一人早退です。)

